

Aktivizace seniorů pomocí loutek je specifická metoda, která má určité přednosti i omezení. Z důvodu zachování co největší kvality této metody potřebujeme, aby byla dodržena určitá doporučení, která přímo ovlivňují funkčnost a přínos této metody pro seniory. Děkujeme.

1

Ideální počet seniorů na programu je 14.

Počet seniorů je pro funkčnost programu dost zásadní. Během programu je dáván velký důraz na individuální práci se seniorem, kdy loutka přichází k seniorovi a navazuje s ním kontakt. Práce probíhá v tu chvíli s jedním seniorem a zhruba tři senioři z každé strany si této interakce všímají a cítí se být zapojeni. Ti, co sedí od seniora s loutkou dále, ztrácí pozornost. Na programu jsou vždy dva lektori a dvě loutky. Můžeme tedy říci, že ideální počet seniorů na programu je čtrnáct. S narůstajícím počtem seniorů se kvalita aktivizace snižuje - zmenšuje se prostor pro individuální práci a možnost aktivního zapojení všech. Chápeme, že z finančního hlediska je výhodné, aby se programu zúčastnilo co nejvíce seniorů, ale chceme, abyste si byli vědomi omezení, která to přináší. Maximální počet seniorů určovat nechceme. Doporučujeme ovšem rozmezí 14-20 seniorů.

2

Usazení seniorů do půlkruhu a bez stolů.

Loutky jsou vysoké 30-50 cm, chodí po zemi a přichází ke každému seniorovi. Z těchto důvodů je potřeba vytvořit prostor, kde všichni senioři dobře na loutky uvidí a kde nebude mezi loutkou a seniorem žádná překážka. Je zapotřebí, aby senioři seděli v půlkruhu a před nimi nebyly žádné stoly. Tak se zajistí, aby senioři měli z programu největší užitek.

3

Skupina s podobnými omezeními (stupeň demence, sluchové dispozice...).

Poslední doporučení je spíše doplňkové, jelikož je nám jasné, že každý senior má specifické potřeby. Když mají senioři podobná omezení, tak můžeme program upravit skupině na míru. Například, když pracujeme se skupinou, kde jsou senioři se střední demencí, tak program probíhá jinak, než se skupinou, kde se demence vyskytuje pouze v malé míře. Výrazně také ovlivní program sluchové dispozice seniorů.